



VIKTORIA

ALPINE SPA RESORT

waldSPA

INKLUSIVE
VIKTORIA HIGHLIGHT



WOCHENPROGRAMM

09.11.2024 - 17.11.2024

Herzlich Willkommen im Alpine SPA Resort Viktoria,
ein Ort mit reichlich Platz
zum Genießen, Wohlfühlen & Träumen.



Hotel Alpine Spa Resort Viktoria ****s
Falzebenerstraße 9
39010 Hafling - Südtirol
Tel.: +39 0473 279422
E-Mail: info@hotel-viktoria.com



SAMSTAG

FITNESS

11:00 - 11:45	Cardio
16:00 - 16:45	Workout Legs and Booty

SAUNA

16:30	Themenaufguss Bad der Klänge
17:30	Eventaufguss Ötzi- Eismann
18:15	Schoko-Peeling

Salatbuffet



SONNTAG

SAUNA

16:30	Themenaufguss Klassisch
17:30	Eventaufguss Relax
18:15	Zitrone-Minze -Peeling

Salatbuffet



MONTAG

FITNESS

8:30 - 9:25	Yoga
9:35 - 10:10	Meditation
14:00 - 15:15	Cardio & stretching
21:30	Start Wanderung

SAUNA

16:30	Themenaufguss Gin
17:30	Eventaufguss Klassisch
18:15	Joghurt-Gurken- Peeling

Dessert-Buffer



DIENSTAG

FITNESS

9:30	Start Wanderung
11:00 - 11:45	HIT Pilates
16:00 - 16:45	Slow flow yoga stretching

SAUNA

16:30	Themenaufguss Into the wild
17:30	Eventaufguss Magic Shaman
18:15	Früchte-Salz -Peeling

Südtiroler Abend

09. NOVEMBER

KUTSCHEN-NACHMITTAG

Erkunde die Gegend auf eine ganz besondere Art und Weise: bei einer Kutschenfahrt mit Haflinger Pferden. Zweimal wöchentlich spannt Sonja vom Reitstall Sulfner ihre gutmütigen Blondinen an und bietet so ein tierisches und zugleich romantisches Erlebnis für kleine und große Pferdeliebhaber.

Start: ab 14.00 Uhr

Dauer: jeweils 1 Stunde

Treffpunkt: Reitstall Sulfner, St. Kathrein/Hafling

Kosten: 25,00 € für Erwachsene ab 16 Jahren, 22,00 € für Kinder (von 3-15 Jahren)

Anmeldung: erforderlich innerhalb 18.00 Uhr des Vortages beim Reitstall Sulfner, Tel. +39 366 6514449, reitstall@sulfner.com

Bei Regen entfällt der Kutschen-Nachmittag.

10. NOVEMBER

EISLAUFEN IN LANA

Von Ende Oktober bis Ende Februar ist der Eislaufplatz in der Sportanlage in der Gaulschlucht wieder für die Öffentlichkeit zugänglich.

Uhrzeit: von 14:00 bis 17:00 Uhr

Wo: Eissportanlage in der Gaulschlucht, 39011 Gaulpromenade

Preis: Kinder bis 5 Jahre gratis

5 - 14 Jahre 4,00 €

ab 14 Jahre 5,50 €

Verleih Schlittschuhe 4,00 €

Keine Voranmeldung nötig.

11. NOVEMBER

LATERNENWANDERUNG

Wir wandern zusammen gemütlich über den Sulfner Weiher nach St. Kathrein, wo wir nach ca. 25 min eintreffen. Von dort genießen wir einen wunderschönen Ausblick über Meran. Danach geht es wieder über einen Rundweg zum Hotel zurück.

Start: 21.30 Uhr im Rezeption

Gesamtgezeit: ca. 50 Minuten

Rückkehr: ca. 22:30 Uhr

Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen (nur bei guter Witterung)

Anmeldung bitte bis zum Vortag 19:00 Uhr an der Rezeption oder über unseren digitalen Concierge



12. NOVEMBER

HAUSGÄSTEWANDERUNG ZUM ALGUNDER WAALWEG MIT CHEFIN VALERIA

Fahren wir ca. 30 Minuten bis Meran- Töll - Vellau, zum Parkplatz „Algunder Waalweg“. Von dort gehen wir den „Algunder Waalweg“ und genießen eine wunderschöne Aussicht über Meran und das Burggrafenamt. Nach ca. 1,5 Stunden Gehzeit erreichen wir das Schloß Tirol, wo wir eine kleine Pause einlegen und dann wandern wir gemütlich zurück.

Start: 09:30 Uhr in der Hotellobby

Gesamtgezeit: ca. 2,5 - 3 Stunden

Mindestteilnehmer: 4 Personen

*In unserem Hotelbus haben wir 7 Plätze zur Verfügung.
Hunde nur auf Anfrage erlaubt.*

Anmeldung bitte bis zum Vortag 19:00 Uhr an der Rezeption oder über unseren digitalen Concierge





MITTWOCH

FITNESS

8:00-9:00	Wasser Meditation
11:00 - 11:45	Muskelaufbau ohne Geräte
16:00-16:45	Slow flow Pilates

SAUNA

16:30	Themenaufguss WaldSpa ritual
17:30	Eventaufguss La casa de papel
18:15	Kräuter-Pesto- Peeling



Galadinner

13. NOVEMBER

LAMA-UND ALPAKAWANDERUNG

mit unserer Frühstücksbedienung Riki

Eine kleine Gruppe flauschige Lamas und Alpakas sind die besten Begleiter für eine Wanderungen und zugleich Balsam für die Seele. Unsere Frühstücksbedienung Riki organisiert eine tolle Wanderung mit ihren gutmütigen, neugierigen und intelligenten Tieren durch die Natur Vöran: an - abseits von Lärm und Hektik. Seien auch Sie Teil davon und schaffen tierische Urlaubserinnerungen.

Start: 14:30 Uhr bei Lapakafun in Vöran (über Google Maps)

Preis: € 35,00 pro Person und Tier

€ 20,00 pro Begleitperson ab 10 Jahren ohne Tier

Mitzubringen: Gutes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung.

Trittsicherheit und Kondition vorausgesetzt.

Hunde sind leider nicht erlaubt.

Bei schlechtem Wetter findet keine Wanderung statt.

Teilnehmerzahl begrenzt.

Anmeldung bitte bis 13:00 Uhr bei Riki persönlich oder nach 13:00 Uhr unter folgender Telefonnummer +39 34026 87 045



DONNERSTAG

FITNESS

8:30 - 9:25	Yoga
9:35 - 10:10	Forest - Therapy
10:15 - 11:00	Klangschalen meditation
10:30	Start Wanderung
11:15-12:00	Kraft der Atmung

SAUNA

16:30	Themenaufguss Oldies
17:30	Themenaufguss Queen
18:15	Honig-Peeling



Italienischer Abend

14. NOVEMBER

GEFÜHRTE HAUSGÄSTEWANDERUNG MIT JULIA ZUM OBERMAIS

Gemeinsam starten wir mit unserem Hotelshuttle nach Meran bis zum Brunnenplatz. Anschließend machen Sie mit Julia eine schöne herbstliche Wanderung durch die Apfelwiesen von Obermais bis hin zum Maiser Waalweg. Lassen Sie sich verzaubern von den schönen Facetten Südtirols.

Start: 10:30 Uhr Hoteleingang

Gesamtgezeit: 2,5 - 3 Stunden

Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen

In unserem Hotelbus haben wir 7 Plätze zur Verfügung.

Hunde nur auf Anfrage erlaubt.

Anmeldung bitte bis zum Vortag 19:00 Uhr an der Rezeption oder über unseren digitalen Concierge



FREITAG

FITNESS

11:00 - 11:45	Cardio boxing
16:00 - 16:45	Workout Total body

SAUNA

15:30	Themenaufguss Banja
16:30	Themenaufguss Nightsky
17:30	Eventaufguss Fluch der Karibik
18:15	Kaffee-Peeling



Vorspeisen-Buffer

15. NOVEMBER

GROSSER WOCHENMARKT IN MERAN

Verschiedene Verkaufsstände: Kleider, Schuhe, Lederwaren, Pflanzen, Lebensmittel wie Brot, Wurstwaren, Käse, Fisch, Obst, Gemüse, usw.

Uhrzeit: 8.00 - 13.00 Uhr

Ort: Praderplatz, in der Andreas-Hofer-Straße und entlang der Meinhardstraße bis zur Kreuzung Otto-Huber-Straße.

Keine Voranmeldung nötig.

Sie sind auf der Suche nach einer passenden Wanderung, den schönsten Sehenswürdigkeiten, oder suchen die Öffnungszeiten unserer Sauna? – All dies und vieles mehr finden Sie bei unserem Online-Concierge

IHR PERSÖNLICHER CONCIERGE





SAMSTAG

FITNESS

11:00 - 11:45 **Cardio**

16:00 - 16:45 **Workout
Legs and Booty**

SAUNA

16:30 **Themenaufguss**
Bad der Klänge

17:30 **Eventaufguss**
Ötzi - Eismann

18:15 **Schoko-Peeling**

18:30 **Themenaufguss**
Klassisch



Salatbuffet

16. NOVEMBER

STADTFÜHRUNG IN MERAN

• Ideal zum Erkunden der Stadt: Unter der Leitung von kompetenten
• Stadtführern werden hier selbst Kenner Neues entdecken.

• **Dauer:** ca. 90 Minuten

• **Uhrzeit:** 10.30 - 12.00 Uhr

• **Preis:** € 11,50 Erwachsene nicht stornierbares Ticket ab 12 Jahre.

• € 13,50 Erwachsene stornierbares Ticket ab 12 Jahre.

• Teilnahmegebühr pro Person: € 11,50; kostenlos für Kinder unter 12 Jahren.

• *15 Minuten vor Beginn der Führung den Teilnahmecoupon im
• Informationsbüro Meran abholen.*

*Anmeldung (erforderlich) online oder bei der Kurverwaltung Meran,
Tel. +39 0473 272000, E-Mail: info@meran.eu*



SONNTAG

17. NOVEMBER



Liebe Gäste,

der Herbst neigt sich langsam dem Ende zu und damit auch unsere **Sommersaison 2024**. Am Sonntag, den 17. November, schließen wir unsere Tore, um uns eine kurze Pause bis zur Wiedereröffnung am **19. Dezember** zu gönnen

Wir bitten Sie, das Zimmer **bis innerhalb 11:00** Uhr freizugeben und Ihre Rechnung an der Rezeption zu beglichen. Sie sind herzlich eingeladen, den **Wellnessbereich kostenlos bis 14:30 Uhr** zu nutzen. Unsere Saunen im Adults-Only-Bereich sowie die Pools sind **ab 10:00** Uhr für Sie geöffnet. Unser **Restaurantservice** endet mit dem Frühstück.

**Wir hatten erneut das Vergnügen,
wunderbare und unvergessliche Momente mit unseren Gästen zu erleben.
Dafür möchten wir uns herzlich bei allen bedanken.**

**Wir werden diese Zeit nutzen, um einige Arbeiten im Haus durchzuführen und
uns auf spannende neue Projekte vorzubereiten, die in Zukunft auf Sie warten.
Neugierig? Dann folgen Sie uns auf unseren Social-Media-Kanälen,
um keine Neuigkeiten zu verpassen!**

**Wir wünschen Ihnen eine gute Heimreise und hoffen,
sie bald wieder bei uns begrüßen zu dürfen!**

**Ihre Familie Platzer
und das Viktoria-Team!**

