

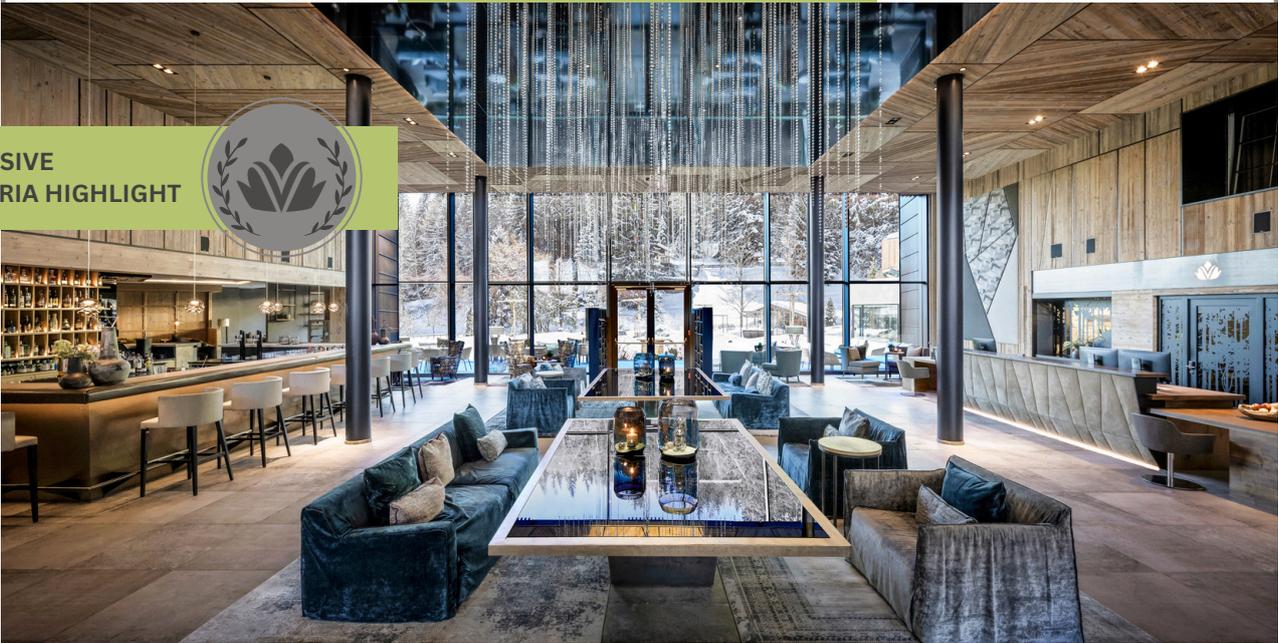


VIKTORIA

ALPINE SPA RESORT

waldSPA

INKLUSIVE
VIKTORIA HIGHLIGHT



WOCHENPROGRAMM

01.02.2025 - 08.02.2025

Herzlich Willkommen im Alpine SPA Resort Viktoria,
ein Ort mit reichlich Platz
zum Genießen, Wohlfühlen & Träumen.



Hotel Alpine Spa Resort Viktoria ****s
Falzebenerstraße 9
39010 Hafling - Südtirol
Tel.: +39 0473 279422
E-Mail: info@hotel-viktoria.com

WOCHENPROGRAMM



SAMSTAG

FITNESS

11.00 - 11:45
HIIT Booty & Abs Workout
16:00 - 16:45
Yogapilates Flow

SAUNA

14:30 **Klassischer Aufguss**
15:30 **Relax - Aufguss**
16:30 **Eventaufguss**
Spirits of Tibet
17:30 **Eventaufguss**
Après-Ski
18:15 **Schoko-Peeling**
18:30 **Klassischer Aufguss**

Salatbuffet



SONNTAG

FITNESS



SAUNA

15:30 **Banja - Aufguss**
16:30 **Relax - Aufguss**
17:30 **Themenaufguss**
Gin
18:15 **Yoghurt-Gurke-Peeling**

Salatbuffet



MONTAG

FITNESS

08:30 - 09:25
Yoga
09:35 - 10:10
Meditation
14:00 - 15:15
Cardio & stretching

SAUNA

16:30 **Relax - Aufguss**
17:30 **Themenaufguss**
Honig
18:15 **Lavendel-Peeling**

Dessertbuffet

01. FEBRUAR

COLOURS OF SNOW - AUSSTELLUNG

- Der Schnee erscheint nicht immer in einem reinen Weiß, zumindest nicht, wenn ihn zwei Maler wie Max von Esterle und Alfons Walde sehen. Ihre Bilder feiern den magischen Zauber des Schnees, Esterle mit lyrischem Klang, Walde etwas später mit ausdrucksvoller Prägnanz. Es ist das erste Mal, dass diese zwei wichtigen Maler in einer Ausstellung zusammengespielt werden. Neben ihren Schneebildern sind auch Schneelandschaften anderer italienischer und österreichischer Künstler jener Zeit zu sehen. All diese Bilder ergeben ein abwechslungsreiches Gefüge, das sich zu einem faszinierenden Schauspiel entfaltet. In der Ausstellung sind außerdem zeitgenössische KünstlerInnen zu sehen, die mit ihren abstrakten Kompositionen oder Installationen zum Nachdenken anregen. In einer Zeit des Klimawandels durfte am Ende eines Ausstellungsparcours die Frage nach „der Zukunft des Schnees“ natürlich nicht fehlen: Wie lange werden wir dieses Wunder der Natur noch genießen können?

Uhrzeit: 10:30 - 17:00 Uhr

Ort: Pfarrplatz 6, 39012 Meran

Preis: freier Eintritt für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre

€ 6,00 für Erwachsene

02. FEBRUAR

NEUE ARCHITEKTUR IN SÜDTIROL

- Kunst Meran präsentiert gemeinsam mit der Architekturstiftung Südtirol und dem Südtiroler Künstlerbund die vierte Ausgabe des Ausstellungs- und Publikationsprojekts Neue Architektur in Südtirol. Nach den vorherigen Ausgaben in den Jahren 2006, 2012 und 2018 bietet die aktuelle Edition eine erneute Bestandsaufnahme von Architekturprojekten, die den baukulturellen Entwicklungsprozess in Südtirol widerspiegeln und die jüngste Architekturgeschichte der Region dokumentieren. Die Auswahl der Projekte erfolgte durch eine internationale Jury.

Ort: Kunst Meran Merano Arte

Laubengasse 163, 39012 Meran

Uhrzeit: von 10:00 - 18:00 Uhr

Kontakt: info@kunstmeranoarte.org oder +39 0473 212643

Keine Anmeldung erforderlich!

03. FEBRUAR

LATERNENWANDERUNG

- Wir treffen uns an der Rezeption und wandern gemütlich nach St. Kathrein. Ein traumhafter Ausblick belohnt Ihre Laternenwanderung und wird Ihre Urlaubsgefühl anfeuern.

Start: 21.30 Uhr an der Rezeption

Gesamtgezeit: ca. 50 Minuten

Rückkehr: ca. 22:30 Uhr

Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen

(nur bei guter Witterung)

Anmeldung: bitte bis 19:00 Uhr an der Rezeption

oder über unseren digitalen Concierge





DIENSTAG

FITNESS

11:00-11:45

HIIT Pilates

16:00-16:45

Yogapilates flow

SAUNA

16:30

Themenaufguss

Into the wild

17:30

Eventaufguss

Falko

18:15

Früchte-Peeling

18:30

Klassischer-Aufguss



Südtiroler Abend



MITTWOCH

FITNESS

8:00-9:00

Wassermeditation

11:00-11:45

Muskelaufbau ohne

Geräte

16:00-16:45

Slow flow Pilates

SAUNA

16:30

Themenaufguss

Piano

17:30

Eventaufguss

La casa de Papel

18:15

Kräuter-Pesto-

Peeling



Galadinner



DONNERSTAG

FITNESS

8:30-9:25

Yoga

9:35-10:10

Forest Therapy

10:15-11:00

Klangschalenmeditation

11:15-12:00

Kraft der Atmung

SAUNA

16:30 **Klassischer-Aufguss**

17:30

Eventaufguss

Tiroler

18:15

Honig Peeling



Italienischer Abend

04. FEBRUAR

• LANGLAUFKURS IN FALZEBEN

- In diesem Gruppenkurs lernen Anfänger die Grundlagen des klassischen Langlaufs.
- Sie üben den Diagonalschritt, das Kurvenfahren und das Bremsen, damit Sie sicher und mit Spaß durch den Schnee gleiten können. Der Kurs eignet sich für Kinder ab 8 Jahren und bietet eine tolle Möglichkeit, in die Welt des Langlaufs einzutauchen.

• **Treffpunkt:** beim Start der Rodelbahn in Falzeben

• **Uhrzeit:** 10:00 - 13:00 Uhr

• **Ort:** Meran 2000

• Falzebenerstraße, 39010 Hafling

• **Kontakt:** Bergbahn Meran 2000

• Naifalstraße 37, 39012 Meran

• **Telefon:** +39 0473234821

• **E-Mail:** info@meran2000.com

• **Anmeldung:** online unter www.meran2000.com, bis 14:00 Uhr des Vortages

• (limitierte Teilnehmerzahl)

05. FEBRUAR

• LAMA- UND ALPAKAWANDERUNG MIT UNSERER FRÜHSTÜCKSBEDIENUNG RIKI

- Erleben Sie unvergessliche Momente in der Natur bei einer Lama- und Alpakawanderung!

• Die neugierigen und intelligenten Tiere begleiten Sie durch malerische Landschaften

• von Vöran und sorgen für eine entspannte Atmosphäre, abseits von Lärm und Hektik.

• Die Wanderung bietet eine besondere Verbindung zur Natur und den Tieren.

• Lassen Sie sich von der Ruhe und Gelassenheit der Lamas und Alpakas inspirieren

• und genießen Sie eine Auszeit vom Alltag!

• **Start:** 14:30 Uhr bei Lapakafun in Vöran

• Vöraner Straße 88, 39010 Vöran

• **Dauer:** ca. 1,5h- 2h

• **Preis:** € 35,00 pro Person und Tier

• € 20,00 pro Begleitperson ab 10 Jahren ohne Tier

• **Mitzubringen:** Gutes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung. Hunde sind leider nicht erlaubt.

• **Anmeldung:** bitte bis **19:00 Uhr am Vortag** bei Riki persönlich oder unter folgender

• Telefonnummer **+39 3402687045**

06. FEBRUAR

• SCHNEESCHUHWANDERUNG MIT JULIA

• Wir fahren zusammen mit unserem hauseigenen Shuttle nach Hafling Dorf. Von dort wandern wir gemeinsam bis zur Leadner Alm weiter zur Wurzer Alm.

• Anschließend wandern wir wieder zum Hotel zurück.

• **Start:** 11:00 Uhr an der Rezeption bis ca. 14:00 Uhr

• **Mindestteilnahme:** 4 Personen

• **Maximalteilnahme:** 13 Personen

• **Anmeldung:** bitte bis zum Vortag 19:00 Uhr an der Rezeption

• oder über unseren digitalen Concierge.

• Sollte zu wenig Schnee liegen, wird die Wanderung ohne Schneeschuhe stattfinden

• - bei schlechtem Wetter jedoch abgesagt.





FREITAG

FITNESS

11:00-11:45

Cardio

16:00-16:45

Total body Workout

SAUNA

15:30	Banja - Aufguss
16:30	Themenaufguss NightSky
17:30	Eventaufguss Magic-Shaman
18:15	Kaffee-Peeling
18:30	Relax - Auguss



Vorspeisenbuffet

07. FEBRUAR

BESICHTIGUNG MIT WEINVERKOSTUNG IN WEINGUT LEYA

- Erleben Sie eine besondere Weinverkostung bei Malcolm Salvadori, der mit Hingabe und Dynamik den biologischen Anbau von fast drei Hektar Weinberg persönlich betreut. Jeder Schritt – von der sorgfältigen Pflege der Pflanzen bis hin zur präzisen Weinlese – wird mit höchster Sorgfalt und Leidenschaft durchgeführt. Durch manuelle, geduldige Methoden strebt Malcolm ein natürliches Gleichgewicht an und greift nur gezielt und minimal in den Prozess ein. Tauchen Sie ein in die Welt des Weinbaus und genießen Sie einen einzigartigen Geschmack, der die Philosophie des Naturweins widerspiegelt.

Uhrzeit: 10:30 - 12:00 Uhr

Ort: Weingut Leya

Kirchgasse 5, 39018 Terlan

Kontakt: +39 328 0381245

Preise: € 20,00 pro Person

(begrenzte Teilnehmerzahl - max. 10 Personen)

- **Anmeldung:** Ja, über +39 328 0381245



SAMSTAG

FITNESS

11:00-11:45

HIIT Booty & Abs Workout

16:00-16:45

Yogapilates Flow

SAUNA

16:30	Themenaufguss Bad der Klänge
17:30	Eventaufguss Eismann - Ötzi
18:15	Schoko-Peeling
18:30	Relax - Aufguss



Salatbuffet

08. Februar

BAUERNMARKT IN MITTERLANA

- Besuchen Sie den Bauernmarkt in Mitterlana, wo lokale Bauern ihre frischen, selbst produzierten Erzeugnisse anbieten. Entdecken Sie eine Vielfalt an Obst, Gemüse, Speck und Wurstwaren – alles direkt vom Erzeuger. Ein perfekter Ort, um regionale Spezialitäten zu genießen und die Qualität der Produkte zu schätzen!

Uhrzeit: 07:30 - 13:00 Uhr

Ort: Parkplatz Angerweg

Boznerstraße, 39011 Lana

Kontakt: Marktgemeinde Lana

39011 Lana

- **Keine Anmeldung erforderlich!**



WISSENSWERTES



Nr. 9 **45°C KräuterNebel**
alle unsere Peelings finden in unserem 45° KräuterNebel statt. Hierfür benötigt es keine Voranmeldung

Nr. 10 **95°C Haflinger Stadelsauna**

alle unsere Event und Themenaufgüsse finden in unserer 95° Haflinger Stadelsauna statt. Hierfür benötigt es keine Voranmeldung

Nr. 27 **FitnessWelt**
unser Fitnessprogramm findet in unserem Bewegungsraum statt (Ausnahme Yoga und Meditation: Dies finden im waldSpa statt