



VIKTORIA

ALPINE SPA RESORT

waldSPA

II INCLUSI I VIKTORIA
HIGHLIGHT



PROGRAMMA DELLA SETTIMANA

09.11.2024 - 17.11.2024

Benvenuti all'Alpine SPA Resort Viktoria,
un luogo con molto spazio
per divertirsi, sentirsi bene e sognare.



Hotel Alpine Spa Resort Viktoria ****s
Via Falzeben, 9
39010 Avelengo- Alto Adige
Tel.: +39 0473 279422
E-Mail: info@hotel-viktoria.com



SABATO

FITNESS

11:00 - 11:45 **Cardio**

16:00 - 16:45 **Workout
Legs and Booty**

SAUNA

16:30 **Gettata a tema**
Bagno di suoni

17:30 **Gettata d'evento**
Ötzi - Iceman

18:15 **Peeling al cioccolato**



Buffet d'insalate



DOMENICA

SAUNA

16:30 **Gettata a tema**
Classico

17:30 **Gettata a tema**
Relax

18:15 **Peeling
al limone e menta**



Buffet d'insalate



LUNEDÌ

FITNESS

8:30 - 9:25 **Yoga**

9:35 - 10:10 **Meditazione**

14:00 - 15:15 **Cardio &
stretching**

21:30 **Partenza escursione**

SAUNA

16:30 **Gettata a tema**
Gin

17:30 **Gettata d'evento**
Classico

18:15 **Peeling allo
yogurt e cetriolo**



Buffet di dolci



MARTEDÌ

FITNESS

9:30 **Partenza escursione**

11:00 - 11:45 **HIT Pilates**

16:00-16:45 **Slow flow
yoga stretching**

SAUNA

16:30 **Gettata a tema**
Into the wild

17:30 **Gettata d'evento**
Magic sciamano

18:15 **Peeling al
sale e frutta**



Serata sudtirolese

09. NOVEMBRE

POMERIGGIO IN CARROZZA

Esplorate la zona in un modo molto speciale: con un giro in carrozza con i cavalli Haflinger. Due volte alla settimana, Sonja del maneggio Sulfner imbriglia le sue "bionde" e offre così un'esperienza con gli animali idilliaca siccome romantica ai piccoli e grandi amanti dei cavalli.

Inizio: dalle ore 14.00

Durata: 1 ora per ciascuno

Incontro: Maneggio Sulfner, S. Caterina/Avelengo

Prezzo: 25,00 € per adulti dai 16 anni, 22,00 € per bambini (dai 3-15 anni)

Iscrizione: necessaria entro le ore 18.00 del giorno precedente presso il maneggio Sulfner, Tel. +39 366 6514449, reitstall@sulfner.com

In caso di pioggia non sarà fatto.

10. NOVEMBRE

PATTINAGGIO SUL GHIACCIO A LANA

Da fine ottobre a fine febbraio riapre la pista di pattinaggio per il pubblico presso l'impianto sportivo nella Gola di Lana

Orario: dalle 14:00 alle 17:00

Dove: Impianto sportivo nella Gola di Lana, 39011 Passeggiata Gola

Prezzi: Bambini fino 5 anni gratis/gratuito

5 - 14 anni 4,00 €

da 14 anni 5,50 €

Noleggio pattini 4,00 €

Non é richiesta la prenotazione

11. NOVEMBRE

PASSEGGIATA DELLA LANTERNA

Facciamo una piacevole passeggiata insieme attraverso il laghetto Sulfner Weiher fino a St. Kathrein, dove arriviamo dopo circa 25 minuti. Da lì godiamo di una splendida vista su Merano. In seguito torniamo in albergo attraverso un percorso circolare.

Inizio: ore 21.30 presso l'entrata del albergo

Tempo totale di percorrenza: circa 50 minuti

Ritorno: 22:30 circa

Numero minimo di partecipanti: 6 persone

(solo in caso di buone condizioni meteorologiche)

Si prega di registrarsi alla reception entro le 19:00 del giorno precedente o tramite il nostro concierge digitale



12. NOVEMBRE

ESCURSIONE GUIDATA ALLA ROGGIA DI LAGUNDO CON LA TITOLARE VALERIA

Guidiamo per circa 30 min in direzione di Tell-Vellau fino al parcheggio "Roggia di Lagundo". Da lì camminiamo lungo la roggia di Lagundo e godiamo una vista meravigliosa su Merano e Burgraviato. Dopo 1,5 ore di cammino raggiungiamo il castello Tirol. Qui facciamo una pausa e poi ritorniamo fino al punto di partenza.

Partenza: 09:30 ore presso la reception

Tempo totale di percorrenza: circa 2,5 -3 ore

Partecipanti: minimo 4 persone

*Nel nostro bus dell'hotel abbiamo 7 posti disponibili prenotabili
Cani ammessi solo su richiesta*

Si prega di registrarsi entro le 19:00 del giorno

precedente presso la reception o tramite il nostro concierge digitale





MERCOLEDÌ

FITNESS

8:00-9:00	Meditazione dell'acqua
11:00 - 11:45	Costruzione muscolare senza attrezzature
16:00-16:45	Slow flow Pilates

SAUNA

16:30	Gettata a tema WaldSpa ritual
17:30	Gettata d'evento La casa de papel
18:15	Peeling al pesto d'erbe



Cena di gala

13. NOVEMBRE

ESCURSIONE CON LAMA E ALPACA con la nostra collaboratrice Riki

Un piccolo gruppo di soffici lama e alpaca sono i migliori compagni per un'escursione e, al contempo, un toccasana per l'anima. La nostra responsabile della colazione, Riki, organizza un'escursione straordinaria con i suoi buoni, curiosi e intelligenti animali nella natura di Vöran - lontano dal rumore e dalla frenesia. Siate anche voi parte di questa esperienza e create ricordi animaleschi della vostra vacanza.

Inizio: ore 14:30 presso Lapakafun a Vöran (raggiungibile tramite Google Maps)

Prezzo: € 35,00 a persona con animale

€ 20,00 per accompagnatore a partire da 10 anni

Cose da portare: Scarpe buone e abbigliamento resistente alle intemperie.

Sono richiesti passo sicuro e buona forma fisica.

I cani non sono ammessi.

In caso di maltempo l'escursione non avrà luogo!

Numero limitato di partecipanti.

Si prega di registrarsi entro le 13:00 presso Riki di persona o dopo le 13:00 al seguente numero di telefono +39 34026 87 045.



GIOVEDÌ

FITNESS

8:30 - 9:25	Yoga
9:35 - 10:10	Forest- Therapy
10:15 - 11:00	Meditazione Klangschalen
10:30	Partenza Escursione
11:15-12:00	Il potere del respiro

SAUNA

16:30	Gettata a tema Oldies
17:30	Gettata a tema Queen
18:15	Peeling al miele



Serata italiana

14. NOVEMBRE

PASSEGGIATA GUIDATA CON JULIA A OBERMAIS

Partiamo insieme con la navetta dell'hotel per Merano fino alla piazza della fontana. Julia vi accompagnerà poi in una bellissima escursione autunnale attraverso i meleti di Maia Alta/Obermais fino alla roggia di Maiser. Lasciatevi incantare dalle splendide sfaccettature dell'Alto Adige.

Partenza: ore 10:30 ingresso hotel

Tempo totale di percorrenza: 2,5 - 3 ore

Numero minimo di partecipanti: 4 persone

Nel nostro bus dell'hotel abbiamo

solo 7 posti disponibili prenotabili

Cani ammessi solo su richiesta

Si prega di registrarsi entro le 19:00 del giorno

precedente presso la reception o tramite il nostro concierge digitale



VENERDÌ

FITNESS

11:00 - 11:45	Cardio boxing
16:00 - 16:45	Workout Total body

SAUNA

15:30	Gettata a tema Banja
16:30	Gettata a tema Nightsky
17:30	Gettata d'evento Pirati dei caraibi
18:15	Peeling al caffè



Buffet di antipasti

15. NOVEMBRE

GRANDE MERCATO SETTIMANALE DI MERANO

Mercato con vari banchetti (abbigliamento, scarpe, pelletteria, piante, alimentari come pane, salumi, formaggi, pesce, frutta, verdura ecc.).

Orario: 08.00-13.00

Luogo: presso piazzale Prader, via Andreas Hofer e via Mainardo fino all'incrocio di via Otto Huber.

Non è richiesta la prenotazione!

State cercando un'escursione adatta a voi, le attrazioni più belle nei dintorni o cercate gli orari di apertura della nostra sauna? Potete trovare tutto questo e molto altro ancora con il nostro concierge online.

IL VOSTRO CONCIERGE DIGITALE





SABATO

FITNESS

11:00 - 11:45 **Cardio**

16:00 - 16:45 **Workout
Legs and Booty**

SAUNA

16:30 **Gettata a tema**
Bagno di suoni

17:30 **Gettata d'evento**
Ötzi - The iceman

18:15 **Peeling al
cioccolato**

18:30 **Gettata a tema**
Classico



Buffet d'insalate

16. NOVEMBRE

VISITA GUIDATA A MERANO

Accompagnati da esperte guide, un'opportunità ideale per esplorare la città: anche chi già la conosce potrà scoprire qualcosa di nuovo.

Durata: 90 minuti

Orario: ore 10:30 - 12:00

Costo: € 11,50 Adulti non rimborsabile;

€ 13,50 Adulti biglietto rimborsabile. Gratis per bambini sotto i 12 anni.

Punto d'incontro: La preghiamo di presentarsi presso l'ufficio informazioni turistiche 10-15 minuti prima dell'inizio della visita guidata.

Numero di partecipanti limitato.

È richiesta la prenotazione online oppure si rivolga all'Azienda di Soggiorno di Merano, tel. 0473 272000, info@merano.eu



DOMENICA

17. NOVEMBRE



Gentili ospiti

L'autunno sta lentamente giungendo al termine e con esso anche la nostra **stagione estiva 2024**. Domenica 17 Novembre chiuderemo le nostre porte per concederci una breve pausa fino alla riapertura del **19 Dicembre**.

Vi chiediamo gentilmente di liberare la camera **entro le ore 11.00**. Siete invitati ad utilizzare l'**area benessere fino alle ore 14.30**.

Le nostre saune nell'area AdultsOnly e le piscine sono accesi per voi **dalle ore 10.00**.

Il nostro **servizio al ristorante** terminerà con la colazione

Abbiamo avuto ancora una volta il piacere di creare meravigliosi e indimenticabili ricordi insieme ai nostri ospiti, e per questo desideriamo ringraziare tutti di cuore.

Approfitteremo di questo periodo per svolgere alcuni lavori in casa e prepararci a nuovi entusiasmanti progetti che vi aspettano in futuro. Curiosi? Allora seguitemi sui nostri canali social per non perdere nessuna novità!

Vi auguriamo un buon rientro a casa, augurandoci che abbiate trascorso un buon soggiorno. A presto.

**La vostra famiglia Platzer
e il team Viktoria!**

